

令和8年3月吉日

新治中部地区連合自治会

会長 臼井 孝一

中山自治会員の皆様へ

新治中部地区「町ぐるみ健康づくり教室」

若葉の季節

”ウォーキングを楽しもう”

開催日： 令和8年 4月 20日(月) 午前中で終了
(雨天中止)



集合場所： 緑区役所前広場
午前 8:45 より受付 (午前 9:15 出発)

行程： 緑区役所⇒慈眼寺⇒四季の森公園⇒西ひかりが丘
⇒里山ガーデン(解散)

※帰路はバスまたは徒歩でお願いします
お気を付けてお帰りください

『ガーデンネックレス横浜』の一環として今年も里山ガーデンフェスタが
開催されています

参加方法： 自由参加(事前の申込不要)

- 歩きなれた靴で、動きやすい服装に心がけましょう!
- 手荷物はなるべくリュックの中へ!
- 飲み物は持参してください



この事業は赤い羽根共同募金の分配金と
新治中部地区連合自治会の助成金より運営しています



主催： 新治中部地区社会福祉協議会「町ぐるみ健康づくり教室」実行委員会
協力： 緑区福祉保健センター 福祉保健課

問合せ先： 新治中部地区 保健活動推進員 事務局： 迫 (933-7007)
保健活動推進員： 鈴木(933-9924)・高橋(482-7855)・田中(080-6018-8962)