

新治中部地区「町ぐるみ健康づくり教室」
健康講話&いす体操

参加無料

「健康的な人生づくりについて」・・・(第6弾)

“健康寿命を延ばしましょう”

開催日: 令和8年3月4日(水) 13:30~15:30 (受付開始13:00)

開催場所: 中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講 師: 武藤とみ子氏・・・社会福祉法人みどりの風(みどりの杜)

◇ 副本部長 ・保健師 ・看護師

お気軽に
参加ください!

丹野拓氏・・・社会福祉法人みどりの風(みどりの杜)

◇ 理学療法士

エレナ氏・・・エレナバレエ教室

◇ バレエ講師

福満康二氏・・・はぴふる総合整骨院

◇ 院長

・柔道整復師

コーディネーター: 糸川幸紀氏・・・元保健活動推進員

安心して行きたい所に行ける
毎日を!!

トイレが心配!

転ばずに歩きたいな!

受付後から開始前まで健康チェックを行っています

※ベジチェック

※足趾力

※握力

やってみよう!!

※申し込み不要の自由参加です

※上履きをご持参ください

※お茶の用意しています

※できるだけマスクの着用をお願いします

赤い羽根
共同募金

この事業は赤い羽根共同募金の分配金と
新治中部地区連合自治会の助成金により運営しています

承認

8.3.4

中山自治会

主催: 新治中部地区社会福祉協議会「町ぐるみ健康づくり教室」実行委員会

協力: 緑区福祉保健センター 福祉保健課

問合せ先: 新治中部地区 保健活動推進員 事務局: 迫 (933-7007)

保健活動推進員: 鈴木(933-9924)・高橋(482-7855)・田中(080-6018-8962)